

## 2023 USEF NIVEL ENTRENAMIENTO 1

<b>EJERCICIOS NUEVOS</b>	<b>ENTRADA NO.</b>
Trote de trabajo; galope de trabajo; paso mediano; paso libre; círculos de 20m al trote y al galope	<b>Condiciones:</b>  <b>Tamaño del rectángulo:</b> Estándar o Pequeño <b>Tiempo promedio:</b> 5:00 min (Est.) o 4:00 min (Peq.) (desde entrada en A hasta el alto final) <i>Se sugiere agregar por lo menos 2 min para efectos de horarios</i>
<b>PUNTAJE MÁX:</b>	<b>260</b>

### OBJETIVO

Confirmar que el caballo ha adquirido las bases correctas al mostrar soltura tanto lateral como longitudinal, con movimientos libres hacia adelante en un ritmo claro con un tempo constante y con una aceptación suave del contacto. Se debe mostrar geometría y líneas de desplazamiento correctas.

El trote se puede hacer sentado o levantado a menos que se diga lo contrario  
Los altos se pueden hacer pasando por el paso

PARA QUIEN DICTA LA LECCIÓN: No debe leer nada que esté en paréntesis

		EJERCICIOS	IDEAS DIRECTRICES	PUNTOS	COEF	TOTAL	OBSERVACIONES
1	A X	Entrar en trote de trabajo  Alto, saludo  Partir en trote de trabajo	Regularidad y calidad del trote; disposición para hacer la transición; transiciones suaves y definidas; rectitud; atención; inmovilidad (min 3 seg)				
2	C E	Pista a mano izquierda  Círculo de 20m a la izquierda	Regularidad y calidad del trote; geometría y tamaño del círculo, arqueamiento; balance		2		
3	A	Círculo de 20m a la izquierda y partir al galope a mano izquierda, en la primera cuarta parte del círculo	Transición suave y calmada; disposición para hacer la transición; regularidad y calidad de los aires; geometría y tamaño del círculo, arqueamiento; balance				
4	A-F-B	Galope de trabajo	Regularidad y calidad del galope; arqueamiento y balance en el rincón; rectitud				
5	Entre B y M	Trote de trabajo	Transición suave y calmada; disposición para hacer la transición; regularidad y calidad de los aires; rectitud; arqueamiento y balance en el rincón		2		
6	Entre C y H	Paso mediano	Transición suave y calmada; disposición para hacer la transición; regularidad, calidad, arqueamiento y balance en el rincón		2		
7	E-F F	Cambiar de mano, paso libre  Paso mediano	Regularidad y calidad de los pasos; alcance y sobrepaso de la huella en el paso libre permitiendo que el caballo estire completamente su cuello hacia adelante y hacia abajo; rectitud; transiciones suaves y calmadas		2		
8	A	Trote de trabajo	Transición suave y calmada; disposición para hacer la transición; regularidad y calidad del trote; arqueamiento y balance en el rincón; rectitud				
9	E	Círculo de 20m a mano derecha	Regularidad y calidad del trote; geometría y tamaño del círculo; arqueamiento; balance		2		
10	C	Círculo de 20m a la derecha y partir al galope a mano derecha, en la primera cuarta parte del círculo	Transición suave y calmada; disposición para hacer la transición; regularidad y calidad de los aires; geometría y tamaño del círculo, arqueamiento; balance				
11	C-M-B	Galope de trabajo	Regularidad y calidad del galope; arqueamiento y balance en el rincón; rectitud				
12	Entre B y F	Trote de trabajo	Transición suave y calmada; disposición para hacer la transición; regularidad y calidad de los aires; rectitud; arqueamiento y balance en el rincón		2		
13	A X	Tomar la línea media  Alto, saludo	Arqueamiento y balance en el giro; regularidad y calidad del trote; transición suave y calmada; disposición para hacer la transición; rectitud; atención; inmovilidad (min 3 seg)				
Abandonar el rectángulo por A en paso libre							

## 2023 USEF NIVEL ENTRENAMIENTO 1

NOTAS DE CONJUNTO			
<b>AIRES:</b> (Libertad y regularidad)		1	
<b>IMPULSIÓN:</b> (Deseo de avanzar; elasticidad de las batidas; flexibilidad del dorso; encajamiento de los posteriores)		2	
<b>SUMISIÓN:</b> (Deseo de colaborar; armonía; atención y confianza; aceptación del bocado y de las ayudas; rectitud; liviandad de los anteriores y soltura de los movimientos)		2	
<b>POSICIÓN Y ASIENTO DEL JINETE</b> (Alineamiento; postura; estabilidad; posicionamiento del peso; acompañamiento de la mecánica de los aires)		1	
<b>USO CORRECTO Y EFECTIVIDAD DE LAS AYUDAS DEL JINETE</b> (Claridad; sutileza; independencia; precisión en la ejecución de la lección)		1	
<b>NOTAS ADICIONALES:</b>			
<b>A deducir</b> Errores en la lección y omisiones son penalizadas		<b>SUBTOTAL:</b>	
		<b>ERRORES:</b>	
		1ra vez = 0.5% 2da vez = 1% 3ra vez = Eliminación	
		<b>PUNTOS TOTALES:</b> (Máx Puntaje: 260)	
		(- )	

2023 USEF NIVEL ENTRENAMIENTO 1 <input type="checkbox"/>			
<b>CONCURSO</b>			
<b>FECHA</b>			
<b>JINETE</b>			
<b>CABALLO</b>			
<b>CLUB</b>		<b>LIGA</b>	

PUNTAJE FINAL	
Máx Puntaje: 260	
<b>PUNTOS</b>	
<b>PORCENTAJE</b>	
<b>NOMBRE JUEZ</b>	
<b>POSICIÓN JUEZ</b>	
<b>FIRMA JUEZ</b>	